

Số: /QĐ-UBND

Triệu Sơn, ngày tháng 01 năm 2022

QUYẾT ĐỊNH

**Phê duyệt Phương án Quản lý người nhiễm SARS-CoV-2
mức độ không triệu chứng tại nhà trên địa bàn huyện Triệu Sơn**

CHỦ TỊCH ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN TRIỆU SƠN

Căn cứ Luật Tổ chức chính quyền địa phương ngày 19/6/2015; Luật Sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật Tổ chức chính phủ và Luật Tổ chức chính quyền địa phương ngày 22/11/2019;

Căn cứ Luật Phòng chống bệnh truyền nhiễm ngày 21/11/2007;

Căn cứ Quyết định số 447/QĐ-TTg ngày 01/4/2020 của Thủ tướng Chính phủ về việc công bố dịch COVID-19;

Căn cứ Quyết định số 4038/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời về quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà”;

Căn cứ Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Tài liệu Hướng dẫn Chăm sóc người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà;

Căn cứ Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế Ban hành số tay hướng dẫn triển khai các nhiệm vụ của Trạm Y tế lưu động;

Căn cứ Quyết định số 5525/QĐ-BYT ngày 01/12/202 của Bộ Y tế về việc Ban hành Hướng dẫn phân loại nguy cơ người nhiễm SARS-CoV-2 và định hướng xử trí, cách ly, điều trị;

Căn cứ Quyết định số 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời mô hình Trạm Y tế lưu động trong bối cảnh dịch Covid-19;

Căn cứ Quyết định số 3414 /QĐ-UBND ngày 01/9/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh Thanh hóa về việc phê duyệt Phương án Quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 trên địa bàn tỉnh Thanh Hóa;

Xét đề nghị của Giám đốc Trung tâm Y tế tại Tờ trình số 112 /TTr-TTYT ngày 27 tháng 01 năm 2022.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Phê duyệt kèm theo Quyết định này Phương án Quản lý người nhiễm Covid-19 mức độ không triệu chứng tại nhà trên địa bàn huyện Triệu Sơn (có Phương án chi tiết kèm theo).

Điều 2. Giao Trung tâm Y tế (cơ quan Thường trực Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 huyện) tổ chức triển khai, hướng dẫn, đôn đốc các ban, ngành; UBND cấp xã, thị trấn, các tổ chức và cá nhân liên quan trên địa bàn huyện triển khai thực hiện Phương án.

Điều 3. Quyết định có hiệu lực thi hành kể từ ngày ký.

Chánh Văn phòng HĐND và UBND huyện, Giám đốc Trung tâm Y tế, Bệnh viện Đa khoa, Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị liên quan; Chủ tịch UBND các xã, thị trấn chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- UBND tỉnh (báo cáo);
- TT huyện ủy (báo cáo);
- Chủ tịch, các PCT UBND huyện;
- Thành viên BCD và Tổ giúp việc BCD;
- UBND các xã, thị xã, thị trấn;
- Lưu: VT, TTYT.

CHỦ TỊCH

Vũ Đức Kính

PHƯƠNG ÁN**Quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 mức độ không triệu chứng tại nhà
trên địa bàn huyện Triệu Sơn**

*(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-UBND ngày tháng 01 năm 2022
của UBND huyện Triệu Sơn)*

Trước tình hình dịch COVID-19 diễn biến phức tạp, tính đến ngày 27/01/2022 trên địa bàn huyện đã ghi nhận 819 ca bệnh dương tính với SARS-CoV-2, hiện đang có 215 bệnh nhân đang điều trị tại khu điều trị Covid-19 của huyện, trong đó có 120 bệnh nhân không có triệu chứng.

Trong dịp Tết Nguyên đán Nhâm Dần-2022 có một lượng lớn người trở về từ các tỉnh, thành phố trong cả nước; số ca F0 tăng cao, nguy cơ khu điều trị Covid-19 của huyện sẽ quá tải.

Nhằm giảm tải cho cơ sở thu dung, điều trị bệnh nhân COVID đồng thời chủ động ứng đáp ứng với tình huống dịch bệnh lây lan nhanh ra cộng đồng; UBND huyện ban hành Phương án “Quản lý, cách ly và điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 không triệu chứng tại nhà/nơi lưu trú trên địa bàn huyện Triệu Sơn”, với các nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**1. Mục đích**

- Giảm quá tải hệ thống y tế.

- Tạo điều kiện thuận lợi cho người nhiễm SARS-CoV-2 được tiếp cận sớm nhất, nhanh nhất với dịch vụ y tế, bảo đảm chăm sóc toàn diện về thể chất, tinh thần và vật chất cho người bệnh.

- Người nhiễm SARS-CoV-2 (F0) được cách ly, quản lý, theo dõi, khám và điều trị tại nhà đảm bảo theo quy định hiện hành của Bộ Y tế.

2. Yêu cầu

- Có sự phối hợp đồng bộ giữa chính quyền địa phương, các cơ quan, đơn vị, lực lượng hỗ trợ tham gia giám sát, quản lý chặt chẽ người nhiễm SARS-COV-2 cách ly tại nhà, đảm bảo an toàn, không để lây lan ra cộng đồng.

- Người nhiễm SARS-CoV-2 đủ điều kiện cách ly tại nhà được hướng dẫn theo dõi sức khỏe tại nhà; phải chấp hành nghiêm các quy định khi cách ly tại nhà.

II. ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN, PHẠM VI TRIỂN KHAI**1. Đối tượng**

Người nhiễm SARS-CoV-2 mức độ không triệu chứng và đáp ứng các tiêu chí kèm theo.

2. Thời gian, phạm vi triển khai:

- Thời gian triển khai: Từ 28/01/2022 khi đáp ứng 02 điều kiện sau:

+ Số ca mắc đang điều trị tại Khu điều trị của huyện trên 200 ca.

+ Người nhiễm SARS-CoV-2 mức độ không triệu chứng có đủ điều kiện theo quy định của Bộ Y tế và đảm bảo an toàn, không để lây lan ra cộng đồng.

- Phạm vi triển khai: trên 34 xã, thị trấn trong toàn huyện.

III. NỘI DUNG

1. Đối tượng cách ly điều trị tại nhà, thời gian, điều kiện về cơ sở vật chất

1.1 Đối tượng

a) Tiêu chí lâm sàng

- Là người nhiễm SARS-CoV-2 (khẳng định dương tính bằng xét nghiệm Realtime RT-PCR hoặc Test nhanh kháng nguyên) không có triệu chứng lâm sàng được các cơ sở y tế khẳng định theo phân tuyến chuyên môn Bộ y tế .

- Không có dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu oxy, nhịp thở ≤ 20 lần/phút, SpO2 $> 96\%$ khi thở khí trời.

- Tuổi: Trẻ em trên 3 tuổi, người lớn dưới 50 tuổi;

- Bệnh, thể trạng kèm theo: Không có bệnh nền (*Danh mục các bệnh lý nền tại Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021*)

- Không đang mang thai.

b) Người nhiễm SARS-CoV-2 có khả năng tự chăm sóc

- Có thể tự chăm sóc bản thân như ăn uống, giặt quần áo, vệ sinh cá nhân.

- Biết cách đo thân nhiệt.

- Có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát. Khi có tình trạng cấp cứu, có sẵn và sử dụng được các phương tiện liên lạc như điện thoại, máy tính...

- Có khả năng tự dùng thuốc theo đơn thuốc của bác sỹ.

- Nếu người nhiễm Covid-19 không có khả năng tự chăm sóc thì gia đình phải có người khỏe mạnh, có kiến thức chăm sóc người nhiễm, biết cách phòng ngừa lây nhiễm để hỗ trợ người nhiễm thực hiện các tiêu chí tại mục này. Tuy nhiên nên hạn chế số lượng người chăm sóc.

1.2. Điều kiện về cơ sở vật chất (quy định tại Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 của Bộ Y tế).

- Có phòng riêng dành cho người mắc COVID-19, có cửa sổ thông thoáng, có số điện thoại riêng, có sẵn số điện thoại của cơ sở y tế để liên hệ khi cần thiết.

- Có bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng cách ly để nhận thức ăn và các vật dụng cá nhân cần thiết; có thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm.

- Có sẵn dung dịch khử khuẩn tay và bề mặt, nước súc họng hoặc nước muối sinh lý (0,9%).

- Có các vật dụng tối thiểu: Khẩu trang y tế dùng 1 lần (tối thiểu đủ dùng cho cả gia đình trong 2 tuần); găng tay y tế (tối thiểu đủ dùng cho người chăm sóc trong 2 tuần); nhiệt kế, máy đo huyết áp; thùng đựng chất thải lây nhiễm có nắp đậy và các túi nilon để lót bên trong thùng.

- Dụng cụ cá nhân dùng riêng cho F0: bàn chải răng, khăn tắm, khăn mặt, chậu tắm, giặt, bộ đồ dùng ăn uống, xà phòng (tắm, giặt), máy giặt (nếu có), dụng cụ phơi, sấy trang phục cá nhân.

- Có một số loại thuốc gồm thuốc nâng cao thể trạng như các loại vitamin, chất dinh dưỡng vi lượng.

- Đối với trẻ em không tự chăm sóc cá nhân được thì cần có người hỗ trợ và chăm sóc khi cách ly tại nhà (có đơn tình nguyện của người hỗ trợ F0).

- Trong trường hợp tất cả người trong hộ gia đình đều là người mắc COVID-19, có thể tự chăm sóc sức khỏe lẫn nhau thì không cần điều kiện phòng riêng cho từng cá nhân.

1.3. Thời gian: Cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú 10 ngày.

Trạm Y tế lấy mẫu xét nghiệm ngày thứ 10, khi kết quả xét nghiệm (Realtime RT-PCR hoặc Test nhanh kháng nguyên) âm tính tiếp tục theo dõi sức khỏe 7 ngày tại nhà.

2. Thẩm quyền ban hành quyết định quản lý, cách ly và điều trị tại nhà/nơi lưu trú

Chủ tịch UBND huyện ủy quyền cho Chủ tịch UBND các xã, thị trấn chịu trách nhiệm ban hành quyết định quản lý, cách ly và điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà và cấp giấy xác nhận đã hoàn thành cách ly, điều trị, theo dõi sức khỏe tại nhà đối với người nhiễm SARS-CoV-2.

3. Quy trình cách ly điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà

Khi phát hiện người nhiễm Covid-19, trạm y tế tư vấn nơi điều trị để bệnh nhân lựa chọn nếu người nhiễm Covid-19 có nguyện vọng cách ly tại nhà thì tiến hành như sau:

- Người nhiễm SARS-CoV-2 mức độ không triệu chứng có nguyện vọng được cách ly tại nhà sẽ có đơn đăng ký tại Trạm y tế xã, thị trấn nơi mình cư trú.

- Trạm y tế xã, thị trấn sau khi tiếp nhận đơn đăng ký, đánh giá về lâm sàng, phân loại nếu đủ điều kiện điều trị tại nhà thì gửi danh sách về Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 xã, thị trấn.

Thời gian hoàn thành: trong vòng 01 giờ (kể từ lúc nhận được yêu cầu).

- Ban chỉ đạo Phòng, chống dịch COVID-19 xã, thị trấn nơi tiếp nhận sẽ cử Tổ thẩm định xuống xác minh, đánh giá yêu cầu cơ sở vật chất nơi cách ly mà người nhiễm SARS-CoV-2 đăng ký. Tổ thẩm định bao gồm đại diện các đơn vị sau: UBND xã, thị trấn; Công an; Cán bộ y tế Trạm y tế, Tổ Covid-19 cộng đồng.

Người chịu trách nhiệm: Chủ tịch UBND xã, thị trấn.

Thời gian hoàn thành: Ngay sau khi nhận được đề nghị của Trạm trưởng y tế.

- Tổ thẩm định sẽ tiến hành xác minh, đánh giá tại nhà mà người nhiễm SARS-CoV-2 đăng ký.

Người chịu trách nhiệm: Tổ thẩm định.

Thời gian hoàn thành: Trong vòng 02 giờ (kể từ lúc nhận được yêu cầu)

- Hồ sơ đạt điều kiện được cách ly tại nhà sẽ được tổ thẩm định gửi về BCĐ phòng, chống dịch COVID-19 xã, thị trấn.

Người chịu trách nhiệm: Tổ trưởng Tổ thẩm định.

Thời gian hoàn thành: Ngay sau khi hoàn thành thẩm định.

- Chủ tịch UBND xã, thị trấn ra quyết định cách ly y tế, điều trị F0 không triệu chứng tại nhà.

Thời gian hoàn thành: trong vòng 01 giờ (kể từ lúc nhận được kết quả thẩm định).

- Báo cáo về Ban chỉ đạo phòng, chống dịch huyện thông qua cơ quan thường trực là Trung tâm Y tế huyện Triệu Sơn.

3. Nhiệm vụ của UBND xã, thị trấn quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà

3.1. Xác định, lập danh sách người nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà

Sau khi có quyết định cách ly người nhiễm Covid-19 tại nhà, Trạm y tế xã, thị trấn lập danh sách quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà theo mẫu quy định tại Quyết định số 4377/QĐ-BYT.

3.2. Hướng dẫn người nhiễm SARS-CoV-2 theo dõi sức khỏe tại nhà

Thực hiện đúng hướng dẫn tại Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 về việc ban hành tài liệu hướng dẫn Chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại nhà

a) Theo dõi sức khỏe:

- Trạm y tế quản lý sức khỏe người nhiễm SARS-CoV-2 hướng dẫn người nhiễm SARS-CoV-2 thực hiện tự theo dõi sức khỏe và điền thông tin vào phiếu theo dõi sức khỏe (*theo mẫu tại Phụ lục 03*), 2 lần/ngày vào buổi sáng và buổi chiều hoặc khi có các dấu hiệu, triệu chứng cần chuyển viện cấp cứu, điều trị theo quy định.

- Nội dung theo dõi sức khỏe hàng ngày: Nhịp thở, mạch, nhiệt độ, SpO₂ (nếu có thể) và huyết áp (nếu có thể).

- Tiếp nhận các cuộc gọi điện thoại và tư vấn cho người nhiễm SARS-CoV-2, người chăm sóc.

- Khi phát hiện bất cứ triệu chứng bất thường nào (như sốt, ho, đau họng, nhức đầu, chóng mặt, chán ăn, buồn nôn và nôn, đau nhức cơ,...) phải liên hệ ngay với, tổ y tế lưu động thôn, Trưởng trạm y tế qua điện thoại để được tư vấn, hướng dẫn xử trí kịp thời.

- Trạm y tế có nhiệm vụ đến nhà người nhiễm SARS-CoV-2 để hỗ trợ trực tiếp, trong các trường hợp:

+ Người nhiễm SARS-CoV-2 có triệu chứng lâm sàng.

+ Không nhận được báo cáo về tình trạng sức khỏe của người nhiễm SARS-CoV-2 và không liên lạc được với người nhiễm SARS-CoV-2 hoặc người chăm sóc.

b) Hướng dẫn chế độ ăn uống, sinh hoạt cho người nhiễm SARS-CoV-2

- Nghỉ ngơi, vận động thể lực nhẹ (phù hợp với tình trạng sức khỏe); tập thể dục ít nhất 15 phút mỗi ngày;

- Uống nước thường xuyên, không đợi đến khi khát mới uống nước;

- Không bỏ bữa, tăng cường dinh dưỡng, ăn đầy đủ chất, ăn trái cây, uống nước hoa quả...

- Suy nghĩ tích cực, duy trì tâm lý thoải mái. Tránh xem, đọc hoặc nghe những tin tức tiêu cực về dịch COVID-19 trên các mạng xã hội.

c) Hướng dẫn cách sử dụng nhiệt kế

- Nên chuẩn bị 2 chiếc nhiệt kế: Một chiếc dùng cho người nhiễm, chiếc còn lại dùng cho những người khác.

- Đo thân nhiệt người nhiễm ít nhất 2 lần/ngày vào buổi sáng, buổi chiều và khi có dấu hiệu bất thường, ghi vào phiếu theo dõi sức khỏe.

- Cách sử dụng nhiệt kế:

+ Rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây và lau khô.

+ Sát trùng nhiệt kế bằng gạc tẩm cồn 70 độ trước và sau mỗi lần dùng.

+ Đối với nhiệt kế thủy ngân, vẩy xuôi nhiệt kế vài lần để mực thủy ngân xuống dưới mức 36,5⁰C trước khi đo.

+ Đối với nhiệt kế điện tử, làm theo hướng dẫn đi kèm nhiệt kế điện tử để đo và đọc nhiệt độ.

d) Hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tại nhà

**** Yêu cầu đối với người mắc COVID-19:***

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu tại (*Phụ lục 4*).

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Mang khẩu trang thường xuyên, trừ khi ăn uống, vệ sinh cá nhân. Thay khẩu trang hai lần một ngày, khử khuẩn bằng cồn trước khi loại bỏ khẩu trang.

- Thường xuyên khử khuẩn tay, các vật dụng và bề mặt tiếp xúc như mặt bàn, tay nắm cửa, bồn cầu...

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng PC-Covid hoặc Bluezone trong suốt thời gian cách ly.

- Tự đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (nếu có) sẽ đo cho người cách ly.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn và phân loại chất thải nơi ở hàng ngày theo hướng dẫn; bỏ chất thải vào túi nilon màu vàng sau đó phun cồn 70⁰, được tình nguyện viên thu gom hàng ngày tập trung về Trạm y tế xã, thị trấn để xử lý (*Phụ lục 5*).

- Sau khi hết thời gian cách ly, phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

- Phải được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 vào ngày thứ 9 (nếu sau 10 ngày kết quả xét nghiệm (bằng RT-PCR hoặc kháng nguyên nhanh SARS-CoV-2) vẫn Dương tính các ngày tiếp theo 3 ngày mẫu xét nghiệm lại đến khi có kết quả âm tính.

**** Yêu cầu đối với người chăm sóc, người ở cùng nhà với người mắc COVID-19:***

- Có cam kết với chính quyền địa phương theo mẫu và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly.

- Không tiếp xúc gần với F0 cách ly tại nhà, khi không cần thiết, thực hiện Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết hàng ngày riêng cho người cách ly.

- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian cách ly điều trị (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly điều trị).

- Tự theo dõi sức khỏe; khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn; bỏ chất thải vào túi nilon màu vàng sau đó phun cồn 70⁰, được tình nguyện viên thu gom hàng ngày tập trung về Trạm y tế xã, thị trấn xử lý, thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày (*Phụ lục 5*).

- Người chăm sóc F0 tại nhà lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 2 lần vào ngày thứ nhất, thứ 7 và kể từ ngày F0 điều trị có kết quả xét nghiệm (Realtime RT-PCR hoặc Test nhanh kháng nguyên) âm tính, sắp xếp một khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu.

3.3. Hướng dẫn về hỗ trợ tâm lý cho F0 và thành viên gia đình

a) Căng thẳng tinh thần

- Khi một người nhiễm SARS-CoV-2, các thành viên trong gia đình có thể thấy lo âu, căng thẳng.

- Người nhiễm SARS-CoV-2 có thể gặp các tình trạng lo lắng, căng thẳng tinh thần như:

- + Sợ hãi và lo lắng về sức khỏe của bản thân và người thân.
- + Thay đổi thói quen ngủ, khó ngủ hoặc khó tập trung.
- + Ăn uống kém, chán ăn.
- + Các bệnh mạn tính trầm trọng hơn như bệnh dạ dày, tim mạch...
- + Các bệnh tâm thần có thể trầm trọng hơn.
- + Uống rượu, hút thuốc hoặc sử dụng các loại thuốc khác nhiều hơn.

b) Rèn luyện sức khỏe, ứng phó với căng thẳng tinh thần

- Người nhiễm SARS-CoV-2 ngoài chăm sóc, dinh dưỡng hợp lý, cần tập luyện tăng cường chức năng hô hấp và vận động hàng ngày với tinh thần lạc quan để cải thiện sức khỏe. Một số bài tập thở, vận động gồm: Hít thở sâu hoặc thực hành thiền; vận động tại giường; bài tập giãn cơ; bài tập thể lực tăng sức bền;

tránh thức khuya; không sử dụng rượu/bia, thuốc lá, các loại thức ăn, đồ uống có chất kích thích.

- Tránh xem, đọc hoặc nghe những câu chuyện tin tức về dịch COVID-19, nhất là trên các mạng xã hội: zalo, facebook, youtube, tiktok...

- Dành thời gian nghỉ ngơi thư giãn; cố gắng thực hiện các hoạt động mà bản thân yêu thích.

- Gọi cho nhân viên y tế phụ trách nếu căng thẳng tinh thần ảnh hưởng đến các hoạt động hàng ngày trong nhiều ngày liên tiếp.

3.4. Sử dụng túi thuốc F0 điều trị tại nhà (BVĐK tham mưu và cung ứng)

- Gói thuốc: bao gồm các loại Vitamin nhằm nâng cao thể trạng dùng trong 07 ngày.

3.5. Lấy mẫu xét nghiệm COVID-19

Nhân viên trạm y tế lấy mẫu xét nghiệm tại nhà (Realtime RT-PCR hoặc Test nhanh kháng nguyên) cho người nhiễm SARS-CoV-2, người chăm sóc hoặc người ở cùng nhà theo quy định.

3.6. Xử trí cấp cứu, chuyển viện

- Trạm y tế quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà hướng dẫn, hỗ trợ người nhiễm khi có các dấu hiệu triệu chứng lâm sàng và liên hệ ngay với số điện thoại của Bệnh viện đa khoa để được hỗ trợ xử trí cấp cứu và chuyển viện.

- Trong thời gian chờ đợi chuyển tuyến, Trạm Y tế trực tiếp xử trí, cấp cứu cho người nhiễm SARS-CoV-2 có diễn biến.

4. Đường dây nóng hỗ trợ F0 điều trị tại nhà

- Xã, thị trấn: Số điện thoại: Trưởng trạm y tế, BCĐ PCD xã, thị trấn.

- Trung tâm Y tế huyện: 0843.999.196 hoặc 02373.867.624

- Bệnh viện đa khoa huyện: 0965.351.212 hoặc 02373.867.106

- Sở Y tế Thanh Hóa: 0944943115

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế huyện

- Hỗ trợ tuyến xã lấy mẫu, vận chuyển mẫu, xét nghiệm, trả kết quả khẳng định (Dương tính) làm cơ sở cách ly điều trị F0.

-Thành lập các tổ phản ứng nhanh, trực điện thoại đường dây nóng: 0843.999.196 hoặc 02373.867.624 sẵn sàng hỗ trợ Trạm y tế 24/24h hướng dẫn quản lý, tư vấn dinh dưỡng, thể dục dưỡng sinh, xét nghiệm, xử lý rác thải y tế của F0 tại nhà.

- Tổ chức tập huấn cho cán bộ y tế và tình nguyện viên hướng dẫn chăm sóc, tư vấn dinh dưỡng, xử lý rác thải y tế của F0 tại nhà.

- Theo dõi, giám sát việc triển khai quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 mức độ không triệu chứng tại nhà trên địa bàn toàn huyện.

- Phân công cụ thể cán bộ TTYT phụ trách xã để giám sát, hỗ trợ việc thực hiện điều trị F0 không triệu chứng tại nhà.

- Phối hợp với BVĐK huyện hướng dẫn xử lý rác thải tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, các hộ gia đình có người nhiễm SARS-CoV-2. Hướng dẫn về xử lý tử thi mắc COVID-19 tại y tế cơ sở và tại cộng đồng.

- Phối hợp với Phòng Tài chính huyện dự toán kinh phí mua trang thiết bị y tế, thuốc, vật tư y tế, hóa chất, trang phục phòng hộ cá nhân... trình UBND huyện phê duyệt; hướng dẫn các đơn vị thực hiện quy trình mua sắm theo quy định.

- Tổng hợp báo cáo BCD huyện, UBND huyện định kỳ 1 tuần/lần hoặc ngay khi có vấn đề đột xuất phát sinh.

- Thực hiện các nhiệm vụ khác mà Ban chỉ đạo PCD COVID-19 huyện giao.

2. Bệnh viện Đa khoa huyện

- Thành lập đường dây nóng số: 0965.351.212 và số 02373867106 tư vấn, hỗ trợ, hướng dẫn điều trị, hướng xử trí, cấp cứu F0 không triệu chứng tại nhà

- Hướng dẫn xử trí cấp cứu bệnh nhân mắc COVID-19 có triệu chứng nặng cho các Trạm Y tế và nhân viên Y tế tình nguyện.

- Thành lập các đội cấp cứu phản ứng nhanh có đầy đủ phương tiện, thuốc cấp cứu, thường trực cấp cứu 24/24 để sẵn sàng hỗ trợ xử lý cấp cứu, chuyển tuyến các trường hợp người nhiễm SARS-CoV-2 trở nặng.

- Báo cáo thường trực BCD huyện qua cơ quan thường trực là Trung tâm Y tế định kỳ 1 tuần/lần hoặc ngay khi có vấn đề đột xuất phát sinh theo địa chỉ gmail: *ksbttrieuson@gmail.com*

3. Công an huyện

- Chỉ đạo lực lượng công an xã, thị trấn và các lực lượng tham gia quản lý, giám sát người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà/nơi lưu trú tuân thủ quy định và đảm bảo an ninh, trật tự trên địa bàn.

- Kịp thời xử lý các trường hợp vi phạm công tác phòng chống dịch COVID 19; đảm bảo an ninh trật tự tại các khu vực quản lý, cách ly, điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 tại nhà/nơi lưu trú theo quy định.

4. Ban Chỉ huy Quân sự huyện

- Tham mưu cho UBND huyện; chủ trì, phối hợp với các ban, ngành chịu trách nhiệm điều hành hoạt động của các khu cách ly tập trung điều trị F0. Chỉ

đạo, phối hợp với UBND các xã, thị trấn tổ chức cách ly điều trị F0 cách ly khi có yêu cầu.

- Phối hợp Bệnh viện đa khoa huyện vận chuyển F0 từ nhà đến cơ sở thu dung điều trị.

5. Phòng Tài chính - Kế hoạch

Chủ trì, phối hợp với Trung tâm Y tế, Bệnh viện Đa khoa và UBND các xã, thị trấn tham mưu UBND huyện bố trí kinh phí cho hoạt động điều trị F0 tại nhà, hướng dẫn việc thanh quyết toán theo qui định.

6. Trung tâm Văn hóa, Thông tin, Thể thao và Du lịch

- Chủ trì, phối hợp với Trung tâm Y tế, BVĐK cập nhật nhanh chóng, chính xác tình hình, diễn biến của dịch bệnh COVID-19 trên các trang thông tin, điện tử của huyện.

- Chủ động phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông ứng dụng hiệu quả công nghệ thông tin để hỗ trợ cho hoạt động giám sát các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà nhằm xử lý kịp thời các tình huống biến động về di chuyển, sức khỏe trong quá trình người nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà/nơi lưu trú.

7. Phòng Tài nguyên và Môi trường

Hướng dẫn UBND xã, thị trấn về việc xử lý nước thải, chất thải lây nhiễm phát sinh tại các hộ gia đình có người nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà/nơi lưu trú.

8. Phòng Lao động, Thương binh và Xã hội, Bảo hiểm xã hội huyện

Phối hợp với Trung tâm Y tế, Bệnh viện Đa khoa hướng dẫn và thực hiện thanh toán theo chế độ bảo hiểm y tế cho người nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà/nơi lưu trú có thẻ Bảo hiểm y tế đảm bảo đúng quy định.

9. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

a) Xây dựng Kế hoạch quản lý, điều trị người nhiễm SARS-CoV-2 (F0) mức độ không triệu chứng lâm sàng tại nhà trên địa bàn. Vận động lực y tế tư nhân, người có chứng chỉ y, sinh viên y, tình nguyện viên, tổ giám sát cộng đồng tham gia điều trị F0 không triệu chứng.

b) Xây dựng kế hoạch kinh phí trình UBND huyện hỗ trợ cho người tham gia điều trị F0 tại nhà và người nhiễm SARS-CoV-2 mức độ không triệu chứng lâm sàng tại nhà trên địa bàn quản lý. Chịu trách nhiệm chuẩn bị các điều kiện để triển khai nhiệm vụ điều trị F0 không triệu chứng tại nhà.

c) Ra Quyết định cách ly, điều trị F0 không triệu chứng tại nhà thuộc địa bàn quản lý và xác nhận hoàn thành điều trị.

d) Quyết định thành lập Tổ thăm định điều kiện cơ sở vật chất cách ly, điều trị F0 tại nhà (từ 2- 3 tổ/ xã, thị trấn) thành phần gồm: UBND xã, thị trấn; Công an; Cán bộ y tế Trạm y tế; Tổ Covid phố, thôn

e) Ban Chỉ đạo phòng chống dịch xã, thị trấn tìm 10 -15 ngôi nhà không có người ở, đủ điều kiện cơ sở vật chất, vận động trưng dụng để sử dụng điều trị F0 tại nhà.

g) Chỉ đạo, tổ chức kiểm tra, giám sát, quản lý, điều trị F0 tại nhà thực hiện cách ly tại nhà tùy theo tình hình dịch bệnh ở từng địa bàn và điều kiện cụ thể của từng trường hợp F0 nhằm đảm bảo an toàn, không để lây lan ra cộng đồng.

- Lực lượng giám sát đảm bảo an ninh trật tự: bao gồm công an xã, lực lượng dân quân. Nội dung thực hiện: Dán biển (biển làm bằng bạt hoặc biển cứng) cảnh cáo theo quy định “GIA ĐÌNH CÓ NGƯỜI ĐANG CÁCH LY, ĐIỀU TRỊ F0 TẠI NHÀ”; ghi số điện thoại liên hệ của Trạm y tế, BCĐ PCD xã, thị trấn, Trung tâm y tế huyện, Bệnh viện đa khoa huyện, (làm biển: mỗi xã có tối thiểu 50 biển). Phân công nhân sự tuần tra, kiểm soát đảm bảo an ninh trật tự, giám sát sự tuân thủ của người cách ly, đảm bảo người ở bên trong nhà không ra khỏi nhà và người bên ngoài không vào được bên trong.

- Lực lượng đảm bảo hậu cần: Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã, các ban, ngành đoàn thể đảm bảo cung ứng lương thực, thực phẩm và các nhu yếu phẩm cần thiết cho các F0 điều trị tại nhà.

- Chỉ đạo Tổ COVID-19 cộng đồng:

+ Theo dõi, giám sát và thông báo kết thúc cách ly theo quyết định của UBND xã. Đảm bảo vai trò cầu nối giữa người cách ly, người ở cùng nhà người đang cách ly với nhân viên y tế và chính quyền địa phương.

+ Cung cấp cho người cách ly và người ở cùng nhà thông tin (họ tên, số điện thoại) của đầu mối tổ COVID-19 cộng đồng, nhân viên y tế tình nguyện, Trạm Y tế để liên hệ trong trường hợp cần thiết.

+ Giám sát việc quản lý, xử lý chất thải của người cách ly tại nhà.

+ Hỗ trợ gia đình người cách ly giải quyết các nhu cầu cung ứng nhu yếu phẩm và các vật dụng cần thiết khác.

+ Yêu cầu người ở cùng nhà với người cách ly hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế đi ra ngoài khi không cần thiết, thực hiện nghiêm Thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

+ Đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền về các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 tại phố, thôn. Đồng thời, thông tin về trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 đang thực hiện cách ly, điều trị tại nhà/nơi lưu trú để cùng phối hợp giám sát, theo dõi và áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 phù hợp.

- Báo cáo thường trực BCĐ huyện qua cơ quan thường trực là Trung tâm Y

tế định kỳ 1 tuần/lần hoặc ngay khi có vấn đề đột xuất phát sinh theo địa chỉ gmail: *ksbttrieuson@gmail.com*

10. Trạm Y tế xã, thị trấn

Bổ sung chức năng, nhiệm vụ Trạm Y tế lưu động được quy định tại Quyết định số 4042/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ Y tế về việc Hướng dẫn tạm thời mô hình trạm y tế lưu động trong bối cảnh dịch COVID-19.

Trạm y tế thực hiện nhiệm vụ cách ly điều trị F0 tại nhà theo hướng dẫn tại Quyết định số 4377/QĐ-BYT ngày 11/9/2021 về ban hành sổ tay hướng dẫn triển khai nhiệm vụ của Trạm y tế lưu động

- Thiết lập số điện thoại đường dây nóng để tiếp nhận thông tin;
- Xác định, lập danh sách người nhiễm SARS-CoV-2 trên địa bàn, danh sách người nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà;
- Trực tiếp quản lý, chỉ đạo, điều hành hoạt động của nhân viên y tế tình nguyện đóng tại địa bàn.
- Hướng dẫn, tư vấn, thường xuyên theo dõi sức khỏe và hỗ trợ chăm sóc người nhiễm SARS-CoV-2 được cách ly tại nhà theo hướng dẫn của Bộ Y tế;
- Tổ chức khám bệnh, chữa bệnh từ xa và tại nhà, hướng dẫn và cấp phát thuốc cho các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 cách ly tại nhà;
- Phát hiện, sơ cấp cứu và chuyển tuyến kịp thời các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 có diễn biến nặng;
- Tổng hợp các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 trên địa bàn đã khỏi bệnh và các trường hợp nhiễm SARS-CoV-2 hết thời gian cách ly tại nhà;
- Báo cáo cấp có thẩm quyền về tình hình Covid-19 trên địa bàn phụ trách.

Trên đây là Phương án quản lý người nhiễm SARS-CoV-2 mức độ không triệu chứng tại nhà trên địa bàn huyện; đề nghị các cơ quan, ban, ngành, thành viên Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 huyện, UBND các xã, thị trấn và đơn vị quan liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./.

DANH MỤC TRANG THIẾT BỊ THIẾT YẾU PCD COVID-19
CỦA TRẠM Y TẾ XÃ, THỊ TRẤN
(Kèm theo Phương án số /PA-UBND ngày / /2022)

TT	Tên trang thiết bị	ĐV tính	34 Trạm Y tế xã, thị trấn		Tổng cộng
			Số lượng/ Trạm	Tổng số	
1	Xe lăn/xe đẩy, cáng thương	Cái	01	34	34
2	Nhiệt kế hồng ngoại	Cái	20	680	680
3	Huyết áp điện tử	Cái	10	340	340
4	Máy đo SpO2	Cái	20	680	680
5	Bình O xy 8 lít, phụ kiện đi kèm	Bình	06	204	204
6	Túi đựng dụng cụ	Cái	20	680	680
7	Quần áo bảo hộ	bộ	500	17.000	17.000
8	Kính chắn giọt bắn	Cái	300	10.200	10.200
9	Máy tính để bàn + Máy in	bộ	34	34	34

PHỤ LỤC 1
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Thực hiện các biện pháp cách ly tại nhà phòng, chống bệnh COVID-19

Họ và tên người cách ly:

Số CMT/CCCD:.....Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:.....

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly tạm):.....

I. ĐIỀU KIỆN CÁCH LY TẠI NHÀ

STT	Điều kiện	Có	Không
A	Địa điểm cách ly tại nhà		
1.	<i>Có phòng riêng, có cửa sổ thông thoáng</i>		
2.	<i>Có nhà vệ sinh riêng, trong nhà vệ sinh có xà phòng rửa tay</i>		
3.	<i>Thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm</i>		
4.	<i>Bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng và khu vực cách ly để nhận tiếp tế thực phẩm và vật dụng cá nhân</i>		
B	Trang bị một số vật dụng tối thiểu cần thiết		
5.	<i>Dung dịch khử khuẩn tay và bề mặt</i>		
6.	<i>Nước súc họng hoặc nước muối sinh lý (0,9%),</i>		
7.	<i>Khẩu trang y tế</i>		
8.	<i>Nhiệt kế để đo nhiệt độ, có đồng hồ hoặc điện thoại để đếm nhịp thở</i>		
9.	<i>Có một số loại thuốc thiết yếu gồm thuốc hạ sốt, thuốc nâng cao thể trạng như các loại vitamin, khoáng vi lượng...</i>		

10.	Máy đo độ bão hòa oxy (SpO ₂) (nếu có)		
C	Thông tin liên lạc		
11.	Có số điện thoại riêng		
12.	Có sẵn số điện thoại của cơ sở y tế, nhân viên y tế		
13.	Có số điện thoại của Tổ Covid cộng đồng		
D	Người chăm sóc (nếu có)		

II. NGƯỜI CÁCH LY

Tôi có nguyện vọng và cam kết thực hiện đúng các biện pháp cách ly tại nhà cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly tại nhà. Cách ly đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly tại nhà theo quy định.
2. Tuyệt đối không ra khỏi nhà, nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly.
3. Thực hiện đầy đủ Thông điệp 5K phòng, chống dịch bệnh COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế.
4. Phối hợp với nhân viên y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly theo quy định.
5. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Khai báo y tế 01 lần/ngày và khi có dấu hiệu bất thường.
6. Tự chăm sóc, theo dõi sức khỏe tại nhà: đo nhiệt độ, SpO₂ (nếu có).
7. Khi có một trong các dấu hiệu sốt trên 38,0 độ c, ho, đau họng, tiêu chảy, mất mùi/vị, khó thở, đau ngực, nặng ngực... gọi nhân viên y tế để được hướng dẫn xử trí phù hợp.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly tại nhà.

....., ngày... tháng.... năm 202...

UBND xã, thị trấn

Người cách ly

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Tự nguyện chăm sóc người cách ly, điều trị F0 không triệu chứng tại nhà

Họ và tên người tự nguyện chăm sóc F0:

Số CMT/CCCD:.....Điện thoại:

Họ và tên F0 ở cùng nhà:

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:.....

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly tại nhà):.....

Tôi xin cam kết:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly tại nhà đối với người cách ly. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày.
2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly điều trị F0 thực hiện đúng các yêu cầu về phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.
3. Không tiếp xúc gần với người cách ly.
4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền).
5. Báo ngay cho nhân viên y tế khi người bệnh COVID-19 tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, tiêu chảy, khó thở, đau ngực, nặng ngực, mất vị giác/khứu giác.
6. Phối hợp với nhân viên y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.
7. Không tiếp xúc với người xung quanh, không đi ra ngoài khi không cần thiết và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian người bệnh cách ly tại nhà.
8. Chăm sóc hỗ trợ khai báo tình hình sức khỏe qua phần mềm khai báo y tế điện tử cho người bệnh và cho bản thân 01 lần/ngày và khi có dấu hiệu bất thường; hô trợ đo SpO2 (nếu có) và biết phát hiện các dấu hiệu chuyển nặng.
9. Nếu trong quá trình chăm sóc F0 bản thân bị nhiễm COVID -19 Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm và tuân thủ điều trị theo chuyên môn.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định của pháp luật./.

....., ngày.... tháng.... năm 202...

UBND xã, thị trấn

Người chăm sóc

BIÊN BẢN ĐÁNH GIÁ ĐỦ ĐIỀU KIỆN CÁCH LY TẠI NHÀ
(Dành cho người bệnh COVID-19 không có triệu chứng hoặc mức độ nhẹ)

Địa điểm:.....

Thời gian: Ngày tháng năm

Đại diện địa phương:

.....
.....
.....
.....

Chủ hộ:

.....
.....
.....

Thông tin người được cách ly:

Họ và tên:..... Ngày sinh: / /

Địa chỉ nơi ở:

Ngày có kết quả xét nghiệm PCR hoặc Test nhanh kháng nguyên:.....

Triệu chứng lâm sàng:

Ngày bắt đầu cách ly: / /2021 Ngày dự kiến hết cách ly: / /2021

Số ngày cách ly tại nhà:.....

I. ĐIỀU KIỆN CÁCH LY TẠI NHÀ

STT	Điều kiện	Có	Không
A	Địa điểm cách ly tại nhà		
1.	<i>Có phòng riêng, có cửa sổ thông thoáng</i>		
2.	<i>Có nhà vệ sinh riêng, trong nhà vệ sinh có xà phòng rửa tay</i>		
3.	<i>Thùng rác cá nhân có nắp và túi rác đi kèm</i>		
4.	<i>Bàn hoặc ghế cá nhân đặt trước cửa phòng và khu vực cách ly để nhận tiếp tế thực phẩm và vật dụng cá nhân</i>		

