

Số: /SYT-NVY  
V/v hướng dẫn giám sát, cách ly và  
điều trị bệnh nhân COVID-19.

Thanh Hóa, ngày tháng 01 năm 2022

Kính gửi:

- UBND các huyện, thị xã, thành phố;
- Thủ trưởng các đơn vị y tế.

Hiện nay, tình hình dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh đang diễn biến phức tạp, số ca mắc mới có xu hướng ngày một tăng; thực hiện Công văn số 11011/BYT-KCB ngày 28/12/2021 của Bộ Y tế về việc xét nghiệm để phát hiện người mắc COVID-19 và cho người bệnh ra viện; Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29/12/2021 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19; để chủ động tăng cường giám sát, phát hiện sớm các trường hợp mắc, quản lý hiệu quả các ca bệnh COVID-19 trong bối cảnh cả nước đang thực hiện thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19, Sở Y tế - Cơ quan thường trực Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh đề nghị các đơn vị thực hiện một số nội dung sau:

### **1. Ca bệnh giám sát (ca bệnh nghi ngờ):**

**1.1. Quy định:** là một trong số các trường hợp sau:

a) Là người tiếp xúc gần (F1) và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng sau đây: sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp.

b) Là người có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1) và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng như trên.

c) Là người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2 (trừ trường hợp đã được xác định là F0). Người có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1):

- Người có mặt trên cùng phương tiện giao thông hoặc cùng địa điểm, sự kiện, nơi làm việc, lớp học... với ca bệnh xác định (F0) đang trong thời kỳ lây truyền.

- Người ở, đến từ khu vực ổ dịch đang hoạt động.

## **1.2. Cách ly và xử lý y tế**

- Yêu cầu người nghi nhiễm đeo khẩu trang và cách ly bệnh nhân tạm thời tại nhà/nơi lưu trú ngay. Người nghi nhiễm và gia đình thực hiện nghiêm ngặt khuyến cáo 5K. Tuyệt đối không được tiếp xúc với người sống trong gia đình và những người khác.

- Cơ quan y tế địa phương tổ chức lấy mẫu bệnh phẩm xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp test nhanh kháng nguyên ngay:

+ Nếu kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 thì loại trừ bệnh nhân mắc bệnh COVID-19.

+ Nếu kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý ngay ca bệnh là F0 theo thường quy.

## **2. Người tiếp xúc gần (F1):**

### **2.1. Quy định:**

a) Đối tượng là một trong số các trường hợp sau:

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định F0.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 2 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

b) Thực hiện xét nghiệm nhanh kháng nguyên các trường hợp F1 (khi bắt đầu thực hiện cách ly), nếu kết quả dương tính với SARS-CoV-2, xử lý như F0. Nếu kết quả âm tính với SARS-CoV-2 thì giải phóng ngay F2, khuyến cáo F2 tự làm xét nghiệm nhanh kháng nguyên sau khi được giải phóng.

c) Thời kỳ lây truyền của ca bệnh xác định F0 (*để xác định mốc dịch tễ trong truy vết*): Được tính từ 02 ngày trước khi khởi phát triệu chứng cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị  $CT \geq 30$ ; đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì thời kỳ lây truyền được tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính.

### **2.2. Cách ly và xử lý y tế**

- Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (thẻ xanh trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc Giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền cấp), liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày và không quá 06 tháng hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 06 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19): thực hiện cách ly y tế 07 ngày tại nhà, nơi lưu trú (nếu đủ điều kiện cách ly tại nhà, nơi lưu trú), tự theo dõi sức khỏe trong 07 ngày tiếp theo. Tuân thủ 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì thông báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp Realtime RT-PCR hoặc xét nghiệm bằng kháng nguyên nhanh 02 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 7).

- Những người chưa tiêm đủ liều hoặc chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19: thực hiện cách ly tại nhà/nơi lưu trú (nếu đủ điều kiện cách ly tại nhà, nơi lưu trú) 14 ngày, tự theo dõi sức khỏe trong 07 ngày tiếp theo; luôn thực hiện thông điệp 5K; nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp Realtime RT-PCR hoặc xét nghiệm bằng kháng nguyên nhanh 03 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 7, lần 3 vào ngày thứ 14).

### **3. Ca bệnh xác định (F0) là một trong số các trường hợp sau:**

#### **3.1. Quy định:**

a) Là người có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của vi rút (PCR).

b) Là người tiếp xúc gần (F1) và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2.

c) Là người có biểu hiện lâm sàng nghi mắc COVID-19 (ca bệnh nghi ngờ đang được giám sát) và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với vi rút SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1).

d) Là người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính 2 lần liên tiếp (xét nghiệm lần 2 trong vòng 8 giờ kể từ khi có kết quả xét nghiệm lần 1) với vi rút SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1).

Về sinh phẩm xét nghiệm nhanh kháng nguyên với vi rút SARS-CoV-2 phải thuộc danh mục được Bộ Y tế cấp phép. Xét nghiệm nhanh kháng nguyên do nhân viên y tế (NVYT) thực hiện hoặc người nghi nhiễm thực hiện dưới sự

giám sát của NVYT bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

### **3.2. Cách ly và xử lý y tế**

Thực hiện cách ly, điều trị tại nhà (khi được cấp có thẩm quyền phê duyệt) hoặc tại các cơ sở thu dung điều trị người bệnh COVID-19 theo hướng dẫn tại khoản 5 công văn này.

## **4. Sử dụng kết quả xét nghiệm kháng nguyên để xác định tình trạng khỏi bệnh và cho ra viện:**

a) Đối với người bệnh COVID-19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ đủ điều kiện cách ly, điều trị tại nhà/nơi lưu trú (*khi được cấp thẩm quyền phê duyệt*) theo quy định sẽ được dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 10 ngày.

- Kết quả xét nghiệm kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2 do NVYT thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của NVYT bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép).

- Trạm Y tế nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh cho người bệnh.

b) Đối với người bệnh COVID-19 nằm điều trị các các cơ sở thu dung, điều trị.

- \* Người bệnh COVID-19 đơn thuần.

- Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên.

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ( $Ct \geq 30$ ) hoặc xét nghiệm kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2 vào trước ngày ra viện (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép).

- Người bệnh sau khi ra viện cần ở tại nhà/nơi lưu trú và tự theo dõi trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn  $38^{\circ}\text{C}$  ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Tuân thủ thông điệp 5K

- \* Người bệnh COVID-19 có bệnh nền hoặc bệnh kèm theo

- Các triệu chứng lâm sàng của bệnh COVID-19 hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên

- Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp Real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ( $Ct \geq 30$ ) hoặc xét nghiệm kháng nguyên âm tính với vi rút SARS-CoV-2 vào trước ngày ra viện (test nhanh do Bộ Y tế cấp phép).

- Người bệnh được chuyển sang khoa điều trị bệnh kèm theo hoặc khoa điều trị bệnh nền (nếu cần) tại buồng riêng của khoa đó để tiếp tục điều trị và được sàng lọc, theo dõi theo quy định đối với người bệnh nội trú. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày.

- Tuân thủ thông điệp 5K

### **5. Phân tầng điều trị bệnh nhân COVID-19:**

- **Tầng 1:** dành cho trường hợp bệnh nhân không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ với mức nguy cơ trung bình, gồm: Tuổi từ 50 đến dưới hoặc bằng 64, chưa phát hiện bệnh nền và đã tiêm đủ liều vắc xin; tuổi từ 3 tháng đến dưới hoặc bằng 49 tuổi và chưa phát hiện bệnh nền, đã tiêm đủ liều vắc xin (đối với người từ 12 tuổi trở lên), sức khỏe chưa có dấu hiệu bất thường và SpO<sub>2</sub> từ 97% trở lên. Những trường hợp ở tầng này được điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 huyện, thị xã, thành phố hoặc tại nhà (khi được cấp có thẩm quyền phê duyệt).

**Tầng 2:** dành cho trường hợp không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ, mức độ trung bình với nguy cơ cao, gồm: Tuổi bằng hoặc trên 65 và đã tiêm đủ liều vắc xin; mắc bệnh lý nền và đã tiêm đủ liều vắc xin; từ 50 đến dưới hoặc bằng 64 tuổi chưa phát hiện bệnh nền và chưa tiêm đủ liều vắc xin; phụ nữ có thai và sinh con từ dưới hoặc bằng 42 ngày; trẻ em dưới hoặc bằng 3 tháng tuổi, SpO<sub>2</sub> từ 94% đến 96%. Những trường hợp này điều trị tại các khu điều trị của Bệnh viện đa khoa huyện, thị xã, thành phố.

**Tầng 3:** dành cho trường hợp nặng hoặc nguy kịch với nguy cơ rất cao, gồm: Tuổi từ trên hoặc bằng 65 và chưa tiêm đủ liều vắc xin; mắc bệnh lý nền và chưa tiêm đủ liều vắc xin; có tình trạng cấp cứu, SpO<sub>2</sub> < 94. Những trường hợp này được điều trị tại Bệnh viện điều trị COVID-19 số 01.

### **6. Xử lý một số trường hợp phát sinh tại Bệnh viện COVID-19 số 01:**

Đối với trường hợp F0 đang được theo dõi điều trị tại Bệnh viện COVID-19 số 01 khi bệnh nhân cần can thiệp kỹ thuật chuyên khoa, Bệnh viện COVID-19 số 01 mời Bệnh viện Phụ sản, Bệnh viện Nhi, BVĐK tỉnh, ... tham gia hội chẩn và giải quyết ca bệnh. Trong trường hợp F0 là phụ nữ mang thai, sau đẻ/mổ đẻ, sản phụ nằm tại bệnh viện COVID-19 số 01. Trẻ sơ sinh được chăm sóc, theo dõi tại nơi mẹ đang được cách ly; trường hợp trẻ sơ sinh có bệnh lý cần phải can thiệp y tế được chuyển đến chăm sóc, điều trị tại Bệnh viện Nhi tỉnh.

Đề nghị Bệnh viện COVID-19 số 01, Bệnh viện Nhi tỉnh căn cứ hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định số 3982/QĐ-BYT ngày 18/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời Dự phòng và xử trí COVID-19 do chủng vi rút SARS-CoV-2 ở phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh, trên cơ sở Phương án phối hợp của các đơn vị, tổ chức khảo sát, bố trí khu vực chăm sóc trẻ sơ sinh đảm bảo các quy định về phòng chống dịch tại Bệnh viện COVID-19 số 01; trong trường hợp có trẻ sơ sinh cần chăm sóc Bệnh viện Nhi cử cán bộ chuyên môn hỗ trợ chăm sóc trẻ sơ sinh. Các đơn vị báo cáo kết quả thực hiện về Sở Y tế trước ngày 14/01/2022.

Yêu cầu tất cả các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh chuẩn bị sẵn sàng các điều kiện để tiếp nhận, cách ly và điều trị người bệnh theo phương châm “4 tại chỗ”; khẩn trương thiết lập khu cách ly riêng để điều trị cho bệnh nhân F0 hoặc những bệnh nhân nghi ngờ (theo hướng dẫn tại khoản 1 Công văn này) để thu dung điều trị người bệnh trong trường hợp bất khả kháng không thể chuyển người bệnh đến cơ sở thu dung người bệnh COVID-19 vì lý do chuyên môn.

Sở Y tế đề nghị UBND các huyện, thị xã, thành phố, Thủ trưởng các đơn vị y tế chỉ đạo các bộ phận có liên quan khẩn trương triển khai thực hiện nghiêm các nội dung trên. Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc, đề nghị các đơn vị phản ánh về Sở Y tế (Phòng Nghiệp vụ Y) để phối hợp giải quyết./.

*(Công văn này thay thế Công văn số 2087/SYT-NVY ngày 30/5/2021 và Công văn số 6007/SYT-KHTC ngày 22/12/2021 của Sở Y tế)*

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Bộ Y tế (để báo cáo);
- TT Tỉnh ủy (để báo cáo);
- UBND tỉnh (để báo cáo);
- Các PGĐ Sở (để chỉ đạo);
- Phòng QLD, KHTC, TCCB Sở;
- Lưu: VT, NVY<sup>Phước HN (02)</sup>.

**GIÁM ĐỐC**

**Trịnh Hữu Hùng**